

## **Mettre des fleurs dans le bain enveloppé de bébé, je vous donne mon avis sur le sujet**

Comprendre ce questionnaire, analyser les inquiétudes autour de cette pratique, trouver son origine et travailler dessus pour être en totale transparence sur le sujet, voici les missions que je me suis fixée autour de cette question.

Tout d'abord, je comprends tout à fait les questionnements que cette pratique soulève, qu'ils soient sur le côté hygiène, sur l'intégrité du soin ou même l'éthique, mais peut importe la porte d'entrée sur le sujet cela fait polémique et suite aux récentes actualités, il y a énormément de discussion sur le sujet, notamment sur les réseaux sociaux, qui étalent les dérives flagrantes de cette pratique et dont les multiples publications sur le sujet tournent rarement à la bienveillance et au respect du praticien.

### La question de l'espace dans le bain

Pour rebondir directement sur le sujet, oui je confirme qu'il y a beaucoup trop de dérives autour du bain enveloppé fleuri, et j'en suis la première inquiète, d'une part pour le bien être de bébé et d'autre part pour le respect du parent.

Quand on observe sur de nombreux clichés le ratio entre la taille de la baignoire et la quantité de fleurs, clairement c'est indéniable, bébé n'a pas de place pour s'exprimer correctement dans son bain. Les fleurs prennent le dessus et envahissent l'espace, cet espace qui appartient au bébé et qui est pourtant indispensable pour cette liberté d'expression prônée au cours du soin. Le premier problème est donc soulevé ici.

Il est indispensable de doser cette quantité de fleurs pour ne pas dénaturer ce qu'est réellement le bain enveloppé, c'est à dire un véritable soin pour bébé qui ne demande qu'à pouvoir s'exprimer et être libre de ses mouvements afin de libérer ses empreintes émotionnelles accumulées in utero.

### La question de la dangerosité des fleurs

Pour répondre à la question sur les fleurs et les problématiques autour de la dangerosité de l'élément, j'ai personnellement remarqué que 95% des accompagnantes périnatales qui pratiquent ce soin rajoutent des fleurs pour « faire joli et suivre la tendance » sans se soucier de la provenance du produit ! Et c'est bien là le problème véritable de mon point de vue.

Avoir une position professionnelle c'est aussi savoir et contrôler tout les éléments. Aucune improvisation dans la pratique, chaque geste reflètent une technique, un savoir faire et un professionnalisme. Il est donc inconcevable d'ajouter un élément au bain de bébé sans connaître sa provenance afin de garantir la qualité du soin dans sa globalité.

Les fleurs dans le bain des bébés sont souvent achetées en bouquet en grande surface ou chez des fleuristes grossistes. Les fleurs sont donc traitées, avec des pesticides (qui sont responsables d'allergies et choc anaphylactique), et parfois même colorées chimiquement. Les fleurs sont choisies car elles sont « jolies », sans se soucier de leur provenance, de la manière dont elles sont cultivées, et surtout sans précaution du type de fleurs (toxicité, pollen...etc).

## Ma position sur la question des fleurs dans le bain

Pour ma part, ajouter des fleurs au bain n'a aucune importance, aucune vertu, aucun intérêt et ne doit en aucun cas nuire au bien-être de bébé. Chacune de mes fleurs est donc sélectionnée rigoureusement, selon un cahier des charges précis, défini avec mon fleuriste, qui est français, local et qui travaille avec des fleurs sans traitements et pesticides. J'y mets un point d'honneur.

Le choix de l'ajout de fleurs est un souhait des parents et ils sont pleinement informés de ma position sur le sujet.

De plus, je refuse les « caprices et demandes » des parents qui souhaitent rajouter tout et n'importe quoi (fleurs toxiques, fruits et agrumes en tout genre, paillettes, poudres dorées, colorant, tisanes et décoction, parfums...etc), car oui, pour le coup, ce n'est plus un soin mais uniquement une mise en scène et cela n'a aucun intérêt pour le bien être de bébé. Je n'approuve pas cette pratique, les parents sont libres de faire le choix d'ajouter ce qu'ils souhaitent dans l'eau du bain de bébé mais jamais vous ne retrouverez ce genre d'élément dans un bain signé P'tit Boudoir.

Lors du bain de bébé, à aucun moment je ne prête attention aux fleurs, elles sont là mais font clairement figuration. Je ne les touche pas pour les « repositionner » et travailler l'esthétisme. La fleur peut être retournée, mal positionnée, coulée au fond de la baignoire, pour être claire je n'en ai rien à faire, bébé est ma seule et unique priorité. D'ailleurs, plusieurs fois cela m'est arrivée de retirer les fleurs qui personnellement me gêne dans mes mouvements, et je veille toujours à ce que bébé ne soit pas en contact avec une fleur.

Les parents qui font le soin du bain enveloppé avec moi sont prévenus : oui il y a des fleurs, oui ça leur fait « plaisir » et c'est « joli » pour les photos mais à aucun moment bébé ne va prendre la pose, à aucun moment les fleurs ne seront placées pour l'esthétique de la photo, et si les fleurs gênent alors bébé est roi de son bain, c'est son espace et donc les fleurs seront retirées.

## Pour conclure sur le sujet

L'Humain est au cœur de ce soin, le but du reportage photo lors du bain est de capturer ses moments d'exceptions et de graver ses souvenirs. L'art de la photographie vient sublimer ce soin si intense et particulier pour bébé. La photo du bain enveloppé a beaucoup de symbolique pour le parent, qui place ce cliché à la même page que les échographies dans l'album souvenir.

Alors pour répondre à la question principale, non l'ajout de fleur dans l'eau n'a aucun intérêt pour bébé et pour le soin en lui-même. L'intérêt est effectivement pour le parent et pour le « beau ».

Nous sommes aujourd'hui dans un monde de paraître où nous essayons, en tant que professionnelle du bien être périnatal, de redonner une place à l'humain et à l'émotionnel. Le soin du bain enveloppé permet cela, mais l'Homme est encore trop attaché à cette touche d'artifice pour complètement s'en passer. Alors respectons cette tendance sociale, du moment qu'elle ne met pas en danger bébé.

Respecter le choix du parent de vouloir mettre des fleurs dans l'eau du bain c'est comme respecter son choix d'utiliser des produits cosmétiques d'hygiène avec des éléments nocifs à l'intérieur.

Au final, est-il plus dangereux de mettre une rose dans l'eau du bain pendant 15min ou de frotter la peau de bébé avec un produit cosmétique chimique et parfumé à chaque change et chaque soin d'hygiène. Encore une fois, c'est un choix de la part des parents, qu'en tant que professionnelle nous devons accueillir et respecter avec bienveillance.

Pour résumé, comme j'aime le répéter : Ajouter un élément au bain ne doit pas nuire au soin.